

**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ**  
**по физической культуре для абитуриентов, поступающих на базе среднего общего образования или на базе профессионального образования**  
**(на 2019 – 2020 уч. год)**

По направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура», 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленности (профили) «Физическая культура» и «Дополнительное образование», 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Физическая подготовка», 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), направленность (профиль) «Адаптивное физическое воспитание» проводятся два профессиональных вступительных испытания (экзамена):

**В 1-е профессиональное вступительное испытание (экзамен)** входят 3 упражнения: прыжок в длину с места; подтягивание из виса на перекладине – муж., сгибание и разгибание рук в упоре лежа – жен.; упор углом на параллельных брусьях – муж., вис углом на гимнастической стенке – жен.

Результаты, показанные в каждом упражнении, оцениваются согласно оценочным таблицам 1, 2, Максимальный балл в упражнении – 100 баллов.

Абитуриент имеет право выполнить одно, два или три упражнения по своему выбору. Максимальный балл одного из упражнений зачитывается абитуриенту как итоговый балл по профессиональному вступительному испытанию.

**Во 2-е профессиональное вступительное испытание (экзамен)** входят 3 упражнения: бег 100 м; бег 1000 м; метание набивного мяча двумя руками из-за головы из положения сидя, ноги врозь на полу.

Результаты, показанные в каждом упражнении, оцениваются согласно оценочным таблицам 1, 2. Максимальный балл в упражнении – 100 баллов.

Абитуриент имеет право выполнить одно, два или три упражнения по своему выбору. Максимальный балл одного из упражнений зачитывается абитуриенту как итоговый балл по профессиональному вступительному испытанию.

Результаты, показанные в каждом виде абитуриентами старше 29 лет, оцениваются согласно оценочным таблицам 3, 4.

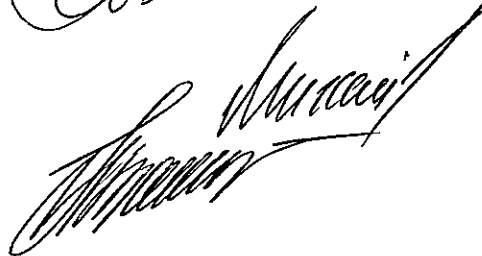
Ректор ТГПУ

Директор ДННСР

Декан ФФКиС



В.В.Обухов



А.Ю.Михайличенко

А.Н.Вакурин

Таблица 1. Женщины 1990 г.р. и моложе

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, к-во раз	Вис углом, с	Метания набивного мяча 1 кг, м	Бег 100 м, с	Бег 1000 м, мин., с
100	255	70	30	10	13,0	03:14,0
98	253	69	29,5	9,9		03:15,0
96	251	68	29	9,8	13,3	03:16,0
94	249	67	28,5	9,7		03:17,0
92	247	66	28	9,6	13,4	03:18,0
90	245	65	27,5	9,5		03:19,0
88	243	64	27	9,4	13,5	03:20,0
86	241	63	26,5	9,3		03:21,0
84	239	62	26	9,2	13,6	03:22,0
82	236	61	25,5	9,1	13,7	03:23,0
80	233	60	25	9	13,8	03:24,0
78	230	59	24,5	8,9	13,9	03:25,0
76	227	57	24	8,8	14,0	03:26,0
74	224	55	23,5	8,7	14,1	03:27,0
72	221	53	23	8,6	14,2	03:28,0
70	218	51	22,5	8,5	14,3	03:30,0
68	215	49	22	8,4	14,4	03:32,0
66	212	48	21,5	8,3	14,5	03:34,0
64	209	47	21	8,2	14,6	03:36,0
62	206	46	20,5	8,1	14,7	03:38,0
60	203	45	20	8	14,8	03:41,0
58	200	43	19,5	7,85	14,9	03:45,0
56	197	41	19	7,7	15,0	03:49,0
54	194	39	18,5	7,55	15,1	03:53,0
52	191	37	18	7,4	15,2	03:57,0
50	188	35	17,5	7,25	15,3	04:01,0
48	185	33	17	7,1	15,4	04:05,0
46	182	31	16,5	6,95	15,5	04:09,0
44	179	29	16	6,8	15,6	04:13,0
42	176	27	15,5	6,65	15,7	04:17,0
40	173	25	15	6,5	15,8	04:21,0
38	170	24	14,5	6,35	15,9	04:25,0
36	167	23	14	6,2	16,0	04:29,0
34	164	22	13,5	6,05	16,1	04:33,0
32	161	21	13	5,9	16,2	04:37,0
30	158	20	12,5	5,75	16,3	04:41,0
28	155	19	12	5,6	16,4	04:45,0
26	152	17	11,5	5,45	16,5	04:49,0
24	149	15	11	5,3	16,6	04:53,0
22	148	14	10,5	5,15	16,7	04:57,0
20	147	13	10	5	16,8	05:01,0
18	146	12	9	4,85	16,9	05:05,0
16	145	11	8	4,7	17,0	05:09,0
14	144	10	7	4,55	17,1	05:13,0
12	143	9	6	4,4	17,2	05:17,0
10	142	8	5	4,25	17,3	05:21,0
8	141	7	4	4,1	17,4	05:25,0
6	140	6	3	3,95	17,5	05:29,0
4	139	5	2	3,8	17,6	05:33,0

Таблица 2. Мужчины 1990 г.р. и моложе

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, к-во раз	Вис углом, с	Метания набивного мяча 2 кг, м	Бег 100 м, сек	Бег 1000 м, мин., с
100	280	30	30	10	11,2	02:39,0
98	275		29,5	9,9		02:40,0
96	272	29	29	9,8	11,4	02:41,0
94	269		28,5	9,7		02:42,0
92	266	28	28	9,6	11,5	02:43,0
90	263		27,5	9,5		02:44,0
88	260	27	27	9,4	11,6	02:45,0
86	257		26,5	9,3		02:46,0
84	254	26	26	9,2	11,7	02:47,0
82	251		25,5	9,1		02:48,0
80	248	25	25	9	11,8	02:49,0
78	246		24,5	8,9		02:50,0
76	244	24	24	8,8	11,9	02:51,0
74	242		23,5	8,7		02:52,0
72	240	23	23	8,6	12,0	02:53,0
70	238		22,5	8,5	12,1	02:54,0
68	236	22	22	8,4	12,2	02:55,0
66	234		21,5	8,3	12,3	02:56,0
64	232	21	21	8,2	12,4	02:58,0
62	230		20,5	8,1	12,5	03:00,0
60	228	20	20	8	12,6	03:02,0
58	226		19,5	7,85	12,7	03:04,0
56	224	19	19	7,7	12,8	03:06,0
54	222		18,5	7,55	12,9	03:09,0
52	220	18	18	7,4	13,0	03:12,0
50	218		17,5	7,25	13,1	03:15,0
48	216	17	17	7,1	13,2	03:18,0
46	214		16,5	6,95	13,3	03:21,0
44	212	16	16	6,8	13,4	03:24,0
42	210		15,5	6,65	13,5	03:27,0
40	208	15	15	6,5	13,6	03:30,0
38	206		14,5	6,35	13,7	03:33,0
36	204	14	14	6,2	13,8	03:36,0
34	202		13,5	6,05	13,9	03:39,0
32	200	13	13	5,9	14,0	03:42,0
30	198		12,5	5,75	14,1	03:45,0
28	196	12	12	5,6	14,2	03:48,0
26	194		11,5	5,45	14,3	03:51,0
24	192	11	11	5,3	14,4	03:54,0
22	190		10,5	5,15	14,5	03:57,0
20	188	10	10	5	14,6	04:00,0
18	186	9	9	4,85	14,7	04:03,0
16	184	8	8	4,7	14,8	04:06,0
14	182	7	7	4,55	14,9	04:09,0
12	180	6	6	4,4	15,0	04:12,0
10	178	5	5	4,25	15,1	04:15,0
8	176	4	4	4,1	15,2	04:18,0
6	174	3	3	3,95	15,3	04:21,0
4	172	2	2	3,8	15,4	04:24,0

Таблица 3. Женщины 1989 г.р. и старше

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Сгибание/разгибание рук в упоре лежа, к-во раз	Вис углом, с	Метания набивного мяча 1 кг, м	Бег 100 м, с	Бег 1000 м, мин., с
100	230	60	25	8,9	13,8	03:58,0
98	228	59	24	8,8	14,0	03:59,0
96	226	57	23,5	8,7	14,1	04:00,0
94	224	55	23	8,6	14,2	04:01,0
92	222	53	22,5	8,5	14,3	04:02,0
90	220	51	22	8,4	14,4	04:03,0
88	218	49	21,5	8,3	14,5	04:04,0
86	216	48	21	8,2	14,6	04:05,0
84	214	47	20,5	8,1	14,7	04:06,0
82	212	46	20	8	14,8	04:07,0
80	210	45	19,5	7,85	14,9	04:08,0
78	207	43	19	7,7	15,0	04:09,0
76	204	41	18,5	7,55	15,1	04:10,0
74	201	39	18	7,4	15,2	04:11,0
72	198	37	17,5	7,25	15,3	04:12,0
70	195	35	17	7,1	15,4	04:14,0
68	192	33	16,5	6,95	15,5	04:16,0
66	189	31	16	6,8	15,6	04:18,0
64	186	29	15,5	6,65	15,7	04:20,0
62	183	27	15	6,5	15,8	04:22,0
60	181	25	14,5	6,35	15,9	04:25,0
58	179	24	14	6,2	16,0	04:29,0
56	177	23	13,5	6,05	16,1	04:33,0
54	175	22	13	5,9	16,2	04:37,0
52	173	21	12,5	5,75	16,3	04:41,0
50	171	20	12	5,6	16,4	04:45,0
48	169	19	11,5	5,45	16,5	04:49,0
46	167		11	5,3	16,6	04:53,0
44	165	17	10,5	5,15	16,7	04:57,0
42	163	15	10	5	16,8	05:01,0
40	161		9,5	4,9	16,9	05:05,0
38	159	14	9	4,8	17,0	05:09,0
36	157		8,5	4,7	17,1	05:13,0
34	155	13	8	4,6	17,2	05:17,0
32	153		7,5	4,5		05:21,0
30	151	12	7	4,4	17,3	05:25,0
28	149		6,5	4,3		05:29,0
26	147	11	6	4,2	17,4	05:33,0
24	145		5,5	4,1		05:37,0
22	143	10	5	4	17,5	05:41,0
20	141		4	3,9		05:43,0
18	139	9	3,6	3,8	17,6	05:45,0
16	137		3,3	3,7		05:47,0
14	135	8	3	3,6	17,7	05:51,0
12	133		2,6	3,5		05:49,0
10	131	7	2,3	3,4	17,8	05:55,0
8	129		2	3,3		05:53,0
6	127	6	1,6	3,2	17,9	05:58,5
4	125		1,3	3,1		05:57,0

Таблица 4. Мужчины 1989 г.р. и старше

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, к-во раз	Вис углом, с	Метания набивного мяча 2 кг, м	Бег 100 м, с	Бег 1000 м, мин., с
100	250	25	25	9	11,7	03:01,0
98	246		24,5	8,9		03:02,0
96	244	24	24	8,8	11,8	03:03,0
94	242		23,5	8,7		03:04,0
92	240	23	23	8,6	11,9	03:05,0
90	238		22,5	8,5		03:06,0
88	236	22	22	8,4	12,0	03:07,0
86	234		21,5	8,3		03:08,0
84	232	21	21	8,2	12,1	03:09,0
82	230		20,5	8,1		03:10,0
80	228	20	20	8	12,2	03:11,0
78	226		19,5	7,85	12,3	03:12,0
76	224	19	19	7,7	12,4	03:13,0
74	222		18,5	7,55	12,5	03:14,0
72	220	18	18	7,4	12,6	03:15,0
70	218		17,5	7,25	12,7	03:17,0
68	216	17	17	7,1	12,8	03:19,0
66	214		16,5	6,95	12,9	03:21,0
64	212	16	16	6,8	13,0	03:24,0
62	210		15,5	6,65	13,1	03:27,0
60	208	15	15	6,5	13,2	03:30,0
58	206		14,5	6,35	13,3	03:33,0
56	204	14	14	6,2	13,4	03:36,0
54	202		13,5	6,05	13,5	03:39,0
52	200	13	13	5,9	13,6	03:42,0
50	198		12,5	5,75	13,7	03:45,0
48	196	12	12	5,6	13,8	03:48,0
46	194		11,5	5,45	13,9	03:51,0
44	192	11	11	5,3	14,0	03:54,0
42	190		10,5	5,15	14,1	03:57,0
40	188	10	10	5	14,2	04:00,0
38	186		9,5	4,9	14,3	04:03,0
36	184	9	9	4,8	14,4	04:06,0
34	182		8,5	4,7	14,5	04:09,0
32	180	8	8	4,6	14,6	04:12,0
30	178		7,5	4,5	14,7	04:15,0
28	176	7	7	4,4	14,8	04:18,0
26	174		6,5	4,3	14,9	04:21,0
24	172	6	6	4,2	15,0	04:24,0
22	170		5,5	4,1	15,1	04:27,0
20	168	5	5	4	15,2	04:30,0
18	166		4,5	3,9	15,3	04:33,0
16	164	4	4	3,8	15,4	04:36,0
14	162		3,5	3,7	15,5	04:39,0
12	160	3	3	3,6	15,6	04:42,0
10	158		2,5	3,5	15,7	04:45,0
8	156	2	2	3,4	15,8	04:48,0
6	154		1,5	3,3	15,9	04:51,0
4	152	1	1	3,2	16,0	04:54,0